



## Menu primavera/estate

Scuole dell'Infanzia - Comune di Rapallo



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso allo zafferano Sformato* prosciutto e formaggio Insalata Crostatina Merenda: Banana	Lasagne* al pesto Formaggio (1/2 porz.) <b>Fagiolini* al vapore</b> Frutta di stagione Merenda: Cracker	Passato di verdura* con pasta Cotoletta di lonza Patate* al forno Frutta di stagione Merenda: Torta	Pasta al pomodoro Platessa* alla mugnaia Tris di verdure^* Frutta di stagione Merenda: Biscotti	<b>Pasta all'olio extravergine</b> Scaloppina di tacchino di al pomodoro Carote julienne Frutta di stagione Merenda: <b>Polpa di frutta</b>
	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porz.) <b>Fagiolini* al vapore</b> Frutta di stagione Merenda: Biscotti	<b>Pasta al burro</b> Arrosto di lonza Carote* al vapore Gelato* Merenda: Banana	Crema di legumi con pasta Arrosto di tacchino freddo Insalata <b>Frutta di stagione</b> Merenda: <b>Polpa di frutta</b>	<b>Riso al pomodoro</b> Sformato di verdura* <b>Spinaci* al vapore</b> Frutta di stagione Merenda: Crostatina	Pasta al pesto Bastoncini di pesce* 65% Insalata di pomodori Frutta di stagione Merenda: Cracker
	Riso alla parmigiana Sformato di verdura* Insalata Frutta di stagione Merenda: <b>Polpa di frutta</b>	Passato di verdura* con crostini Platessa* alla mugnaia <b>Spinaci* al vapore</b> Frutta di stagione Merenda: Focaccia	Pasta al pesto Insalata di fagioli, pomodoro fresco e olive <b>Frutta di stagione</b> Merenda: <b>Cracker</b>	Pasta al ragù di bovino Formaggio (1/2 porz.) Carote julienne Frutta di stagione Merenda: Biscotti	<b>Pasta all'olio extravergine</b> Cotoletta di pollo <b>Fagiolini* al vapore</b> Yogurt alla frutta Merenda: Banana
	<b>Riso al pomodoro</b> Polpette di bovino al forno	Pasta al pesto Sformato* di verdura	Pizza Margherita Prosciutto cotto (1/2 porz.)	<b>Pasta al burro</b> Scaloppina di pollo alla pizzaiola Insalata	Crema di legumi con riso Bastoncini di pesce* 65%
	Spinaci* al vapore Frutta di stagione Merenda: Crostatina	<b>Insalata di pomodori</b> Frutta di stagione Merenda: <b>Polpa di frutta</b>	Carote* al vapore Gelato* Merenda: Banana	<b>Frutta di stagione</b> Merenda: Biscotti	Patate* sabbiose Frutta di stagione Merenda: Cracker

Prodotti biologici ed equosolidali: banana, barretta di cioccolato

Prodotti biologici: burro, latte, yogurt, crackers, farina di frumento, farina di mais, pasta di semola, riso, frutta fresca, prodotti ortofrutticoli surgelati/congelati (bietole erbette, broccoli, cavolfiori, fagiolini, piselli, spinaci, verdure miste per minestrone), legumi secchi (ceci, fagioli e lenticchie), pomodori pelati, passata di pomodoro, polpa di frutta, uova pastorizzate, olio extravergine di oliva (per condimenti a crudo)

Tutti i pasti vengono completati con pane fresco.

La merenda è prevista per la Scuola dell'Infanzia

**BIO** prodotto / piatto biologico

^Tris di verdure: broccoli, carote, cavolfiori

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfitti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). \* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data:	Elaborato da:	Validato da:	Approvato da:	Revisione:
13/04/2023	Servizio dietistico d'appalto	A.S.L. N° 4 Liguria 14/03/2023	DEC Dott. M. A. Giubilesi	4