



Menu primavera/estate

Scuole dell'Infanzia - Comune di Rapallo



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso allo zafferano Sformato* prosciutto e formaggio Insalata Crostatina Merenda: Banana	Lasagne* al pesto Formaggio (1/2 porz.) Fagiolini* al vapore Frutta di stagione Merenda: Cracker	Passato di verdura* con pasta Cotoletta di lonza Patate* al forno Frutta di stagione Merenda: Torta	Pasta al pomodoro Platessa* alla mugnaia Tris di verdure^* Frutta di stagione Merenda: Biscotti	Pasta all'olio extravergine Scaloppina di tacchino di al pomodoro Carote julienne Frutta di stagione Merenda: Polpa di frutta
2	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porz.) Fagiolini* al vapore Frutta di stagione Merenda: Biscotti	Pasta al burro Arrosto di lonza Carote* al vapore Gelato* Merenda: Banana	Crema di legumi con pasta Arrosto di tacchino freddo Insalata Frutta di stagione Merenda: Polpa di frutta	Riso al pomodoro Sformato di verdura* Spinaci* al vapore Frutta di stagione Merenda: Crostatina	Pasta al pesto Bastoncini di pesce* 65% Insalata di pomodori Frutta di stagione Merenda: Cracker
3	Riso alla parmigiana Sformato di verdura* Insalata Frutta di stagione Merenda: Polpa di frutta	Passato di verdura* con crostini Platessa* alla mugnaia Spinaci* al vapore Frutta di stagione Merenda: Focaccia	Pasta al pesto Insalata di fagioli, pomodoro fresco e olive Frutta di stagione Merenda: Cracker	Pasta al ragù di bovino Formaggio (1/2 porz.) Carote julienne Frutta di stagione Merenda: Biscotti	Pasta all'olio extravergine Cotoletta di pollo Fagiolini* al vapore Yogurt alla frutta Merenda: Banana
4	Riso al pomodoro Polpette di bovino al forno Spinaci* al vapore Frutta di stagione Merenda: Crostatina	Pasta al pesto Sformato* di verdura Insalata di pomodori Frutta di stagione Merenda: Polpa di frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto (1/2 porz.) Carote* al vapore Gelato* Merenda: Banana	Pasta al burro Scaloppina di pollo alla pizzaiola Insalata Frutta di stagione Merenda: Biscotti	Crema di legumi con riso Bastoncini di pesce* 65% Patate* sabbiose Frutta di stagione Merenda: Cracker

Prodotti biologici ed equosolidali: banana, barretta di cioccolato

Prodotti biologici: burro, latte, yogurt, crackers, farina di frumento, farina di mais, pasta di semola, riso, frutta fresca, prodotti ortofrutticoli surgelati/congelati (biere erbe, broccoli, cavolfiori, fagiolini, piselli, spinaci, verdure miste per minestrone), legumi secchi (ceci, fagioli e lenticchie), pomodori pelati, passata di pomodoro, polpa di frutta, uova pastorizzate, olio extravergine di oliva (per condimenti a crudo)

Tutti i pasti vengono completati con pane fresco.

La merenda è prevista per la Scuola dell'Infanzia

BIO prodotto / piatto biologico

^*Tris di verdure: broccoli, carote, cavolfiori

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). * **Materia prima di base congelata e/o surgelata.**

Aggiornato in data: 13/04/2023	Elaborato da: Servizio dietistico d'appalto	Validato da: A.S.L. N° 4 Liguria 14/03/2023	Approvato da: DEC Dott. M. A. Giubilesi	Revisione: 4
-----------------------------------	--	--	--	-----------------