

## Menù autunno/inverno

Scuola infanzia - Comune di Rapallo



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pizza margherita	<b>Pasta all'olio extravergine</b>	Riso allo zafferano	Pasta al pesto	Minestra di verdura* con crostini
	Prosciutto cotto (½ porz)	Scaloppina di tacchino al pomodoro	Sformato di verdura*	Platessa* gratinata	Arrosto di lonza
	Carote alla julienne	<b>Fagiolini* al vapore</b>	Tris di verdure*^ cotte	<b>Spinaci* al vapore</b>	Patate* al forno
	Frutta di stagione	Crostatina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda: <b>Polpa di frutta</b>	Merenda: Frutta di stagione	Merenda: Focaccia	Merenda: Budino	Merenda: Pane e <b>barretta</b>
2	<b>Pasta al burro</b>	Ravioli* al pomodoro	Crema di legumi con riso	Pasta al pesto	Polenta all'olio
	Sformato* di prosciutto e formaggio	Formaggio (½ porz)	Polpette di bovino al forno	Bastoncini di pesce* 65%	Spezzatino di tacchino con
	Insalata	Tris di verdure*^ cotte	<b>Spinaci* al vapore</b>	<b>Fagiolini* al vapore</b>	Carote* in umido
	<b>Yogurt alla frutta</b>	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda: Frutta di stagione	Merenda: <b>Cracker</b>	Merenda: Biscotti	Merenda: Crostatina	Merenda: <b>Polpa di frutta</b>
3	Pasta al pesto	Passato di verdura* con pasta	Pasta al pomodoro	Pizza margherita	Riso alla parmigiana
	Formaggio	Scaloppina di pollo al pomodoro	Sformato di verdura*	Prosciutto cotto (½ porz)	Platessa* gratinata
	<b>Spinaci* al vapore</b>	Carote* al vapore	Tris di verdure*^ cotte	Carote alla julienne	<b>Fagiolini* al vapore</b>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Crostatina
	Merenda: Biscotti	Merenda: <b>Polpa di frutta</b>	Merenda: Budino	Merenda: Pane e <b>barretta</b>	Merenda: Frutta di stagione
4	<b>Pasta al burro</b>	Riso al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta al ragù di bovino	Crema di legumi con pasta
	Formaggio	Sformato di verdura*	Bastoncini di pesce* 65%	Arrosto di tacchino freddo (½ porz)	Cotoletta di pollo
	Carote* al vapore	<b>Fagiolini* al vapore</b>	<b>Spinaci* al vapore</b>	Insalata	Patate* al forno
	Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda: Frutta di stagione	Merenda: Biscotti	Merenda: <b>Cracker</b>	Merenda: Torta	Merenda: <b>Polpa di frutta</b>

Tutti i pasti vengono completati con pane fresco.

**BIO** Prodotto / piatto biologico

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (in presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). \* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data:	Elaborato da:	Validato da:	Approvato da:	Revisione:
15/10/2025	Servizio Dietistico d'Appalto	A.S.L. N° 4 Liguria 14/03/2023	DEC in data 24-10-2025	6