

Nome piatto

Cereali
con glutine



Crostacei



Uova



Pesce



Arachidi



Soia



Latte



Frutta a
guscio



Sedano



Senape



Sesamo



Lupini



Molluschi



Solfiti



Primi

Pasta ai formaggi	P		T			T	P											
Pasta al burro e salvia	P		T				P											
Pasta al pesto	P		T				P											
Pasta al pomodoro	P		T															
Pasta al pomodoro e origano	P		T															
Pasta all'olio extravergine BIO	P		T															
Pasta all'ortolana	P		T															
Pizza margherita	P	T	T	T		T	P	T				T	T	T				
Ravioli* al pomodoro	P		P				P											
Riso con *verdure																		P
Risotto alla parmigiana							P											P
Risotto allo zafferano																		P

Secondi

1/2 Prosciutto cotto																			
Arrosto di lonza BIO	P					T													
Arrosto di tacchino freddo																			
Cosce di pollo al forno BIO																			
Formaggio							P												
Insalata Caprese							P												
Milanese di pollo	P		P			T													
Platessa* al forno	P		P	P		T													
Platessa* impanata	P		P	P		T													
Polpette di bovino BIO	P		P			T						T							
Scaloppine di pollo	P					T													
Seppioline con piselli*		T		T													P	P	
Sformato con ricotta e patate	P		P			T	P												
Sformato di *verdure	P		P			T	P												
Tonno all'olio				P															

Contorni

Carote alla julienne BIO																			
Fagiolini* al vapore BIO																			
Insalata di pomodori																			
Insalata mista																			

Nome piatto



Contorni

Insalata verde														
Pane bianco	P	T	T	T		T	T	T			T	T	T	
Spinaci* al vapore BIO														
Tris di *verdure BIO														
Zucchine* al forno														

Dessert

Banana BIO														
Biscotti	P		P											
Budino						P	P							
Frutta fresca di stagione BIO														
Gelato*			T				P	T						
Pane e barretta BIO	P	T	T	T		P	P	T			T	T	T	
Plum cake	P		P			T	P							
Polpa di frutta														
Succo e biscotti	P		P											
The con biscotti	P		P											
Yogurt alla frutta BIO						P	P							

Toast, panini e tramezzini

Focaccia	P	T	T	T		T		T			T	T	T	
Pane e marmellata BIO	P	T	T	T		T	T	T			T	T	T	




Elenco delle ricette : Bambini (4-6 anni)

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Pasta ai formaggi	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica : 60 g  , 000290 - Stracchino (latte) : 3.4 g , 000291 - Taleggio DOP (latte) : 3.3 g  , 003825 - Fontal (latte) : 3.3 g , 003145 - Latte UHT Intero biologico : 3.84 g  , 000091 - Grano tenero Tipo "oo" Farina : 2.24 g , 000033 - Burro (latte) : 1.92 g , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pasta al burro e salvia	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica : 60 g  , 003643 - Burro biologico (latte) : 5 g  , 001944 - Salvia essicata : 2 g , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pasta al pesto	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica : 60 g  , 003090 - Basilico essiccato : 20 g , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 10 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 4 g  , 000479 - Aglio disidratato in polvere : 0.5 g , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pasta al pomodoro	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica : 60 g  , 000203 - Pomodoro Pelato : 30 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000454 - Passata di Pomodoro biologico : 3 g  , 003901 - Cipolla fresca : 2 g , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pasta al pomodoro e origano	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica : 60 g  , 000203 - Pomodoro Pelato : 30 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000454 - Passata di Pomodoro biologico : 3 g  , 002698 - Origano essiccato : 2 g , 003901 - Cipolla fresca : 2 g , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine BIO	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica : 60 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pasta all'ortolana	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica : 60 g  , 000203 - Pomodoro Pelato : 30 g , 000158 - Melanzana fresca : 5 g , 001384 - Zucchini fresca biologica : 5 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000454 - Passata di Pomodoro biologico : 4 g  , 003901 - Cipolla fresca : 2 g , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pizza margherita	005024 - Pizza condita al pomodoro (grano, orzo) : 120 g , 000162 - Mozzarella (latte) : 30 g 
Ravioli* al pomodoro	000758 - Pasta all' uovo ripiena alla ricotta e spinaci surgelata (grano, latte) : 70 g , 000203 - Pomodoro Pelato : 30 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000454 - Passata di Pomodoro biologico : 4 g  , 003901 - Cipolla fresca : 2 g , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Riso con *verdure	002633 - Riso Thai Parboiled biologico : 60 g  , 003397 - Pisello surgelato biologico : 15 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003901 - Cipolla fresca : 5 g , 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 4 g , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Risotto alla parmigiana	002633 - Riso Thai Parboiled biologico : 60 g  , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 30 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 4 g , 003901 - Cipolla fresca : 2 g , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Risotto allo zafferano	002633 - Riso Thai Parboiled biologico : 60 g  , 003901 - Cipolla fresca : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 4 g , 000308 - Zafferano : 0.01 g

Secondi

1/2 Prosciutto cotto	000229 - Prosciutto Cotto : 30 g
Arrosto di lonza BIO	001134 - Maiale Lonza refrigerata biologica : 60 g  , 004045 - Carota IV gamma biologica : 8 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "oo" : 2 g  , 003902 - Cipolla fresca biologica : 2 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Arrosto di tacchino freddo	001356 - Tacchino Fesa arrosto : 30 g
Cosce di pollo al forno BIO	001477 - Pollo Sovracoscia refrigerata biologica : 60 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Formaggio	000114 - Formaggio Primo Sale (latte) , 000138 - Italice (latte) , 000290 - Stracchino (latte) , 003825 - Fontal (latte)
Insalata Caprese	000221 - Pomodoro : 100 g , 000162 - Mozzarella (latte) : 50 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Milanese di pollo	001476 - Pollo Petto intero refrigerato : 60 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 8 g  , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 4 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003882 - Sale iodato : 0.1 g



Elenco delle ricette : Bambini (4-6 anni)

Nome piatto

Ingredienti


Secondi

Platessa* al forno	000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 80 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 8 g  , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 4 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Platessa* impanata	000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 80 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 8 g  , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 4 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Polpette di bovino BIO	005237 - Bovino adulto macinato refrigerato biologico : 60 g  , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g  , 004225 - Patata IV gamma biologica : 5 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003698 - Pane grattugiato biologico (grano) : 3 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Scaloppine di pollo	001476 - Pollo Petto intero refrigerato : 60 g , 000091 - Grano tenero Tipo "00" Farina : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004377 - Limone Succo surgelato : 5 g , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Seppioline con piselli*	003397 - Pisello surgelato biologico : 100 g  , 001916 - Seppia surgelata (molluschi) : 80 g , 000203 - Pomodoro Pelato : 10 g , 003901 - Cipolla fresca : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 2 g , 000479 - Aglio disidratato in polvere : 1 g , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Sformato con ricotta e patate	004225 - Patata IV gamma biologica : 30 g  , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 5 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 3 g  , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 3 g  , 003901 - Cipolla fresca : 2 g , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Sformato di *verdure	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 50 g  , 001126 - Bieta Erbetta surgelata : 10 g , 001384 - Zucchina fresca biologica : 10 g  , 004225 - Patata IV gamma biologica : 10 g  , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g  , 003901 - Cipolla fresca : 2 g , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Tonno all'olio	000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) : 60 g

Contorni

Carote alla julienne BIO	004045 - Carota IV gamma biologica : 80 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Fagiolini* al vapore BIO	001527 - Fagiolini surgelati biologici : 100 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Insalata di pomodori	000221 - Pomodoro : 100 g , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Insalata mista	003743 - Insalata IV gamma : 30 g , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Insalata verde	003743 - Insalata IV gamma : 30 g , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pane bianco	003116 - Pane bianco (grano) : 50 g
Spinaci* al vapore BIO	003904 - Spinaci biologici surgelati : 100 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Tris di *verdure BIO	000047 - Carota fresca biologica : 33.3 g  , 003397 - Pisello surgelato biologico : 33.3 g  , 004225 - Patata IV gamma biologica : 33.4 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Zucchine* al forno	005520 - Zucchina surgelata - Produzione Integrata : 100 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003882 - Sale iodato : 0.1 g











Dessert

Banana BIO	004241 - Banana Biologica - Equo solidale : 150 g  
Biscotti	004615 - Biscotti secchi (grano, uova) : 40 g
Budino	001263 - Budino alla vaniglia (latte) , 003101 - Budino al cacao (latte) , 003137 - Budino di soia alla vaniglia


Nome piatto

Ingredienti

Dessert

Frutta fresca di stagione BIO	000317 - Mandarino : 8.3 g , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale : 8.4 g   , 004191 - Pesca fresca biologica : 8.3 g  003736 - Clementina biologica : 8.3 g  , 003735 - Kiwi fresco biologico : 8.3 g  , 003687 - Susina biologica : 8.3 g  , 003571 - Anguria biologica : 8.3 g  , 003340 - Mela biologica : 8.3 g  , 003121 - Pera Biologica : 8.3 g  , 003085 - Albicocca Biologica : 8.3 g  , 001378 - Arancia biologica : 8.3 g  , 004534 - Melone fresco - Produzione Integrata : 8.3 g 
Gelato*	004350 - Gelato vaschetta gusti misti (latte)
Pane e barretta BIO	003116 - Pane bianco (grano) : 50 g , 004124 - Cioccolato al latte biologico (soia) : 20 g 
Plum cake	003277 - Plum cake (grano, uova, latte) : 35 g
Polpa di frutta	003785 - Mela Pura biologica : 50 g  , 003787 - Pera Pura biologica : 50 g 
Succo e biscotti	001296 - Pesca succo : 100 g , 001966 - Albicocca Succo : 100 g , 004615 - Biscotti secchi (grano, uova) : 40 g
The con biscotti	004386 - Thè freddo zuccherato : 200 g , 004615 - Biscotti secchi (grano, uova) : 40 g
Yogurt alla frutta BIO	002646 - Yogurt intero gusti misti biologico (latte)  , 002651 - Yogurt intero al naturale biologico (latte)  , 003963 - Yogurt di soia gusti misti

Toast, panini e tramezzini

Focaccia	005128 - Focaccia (orzo, grano) : 50 g
Pane e marmellata BIO	003116 - Pane bianco (grano) : 50 g , 005795 - Confettura gusti vari biologica : 30 g 



markas : Elenco dei valori nutrizionali: Bambini (4-6 anni)

Nome piatto

Valori nutrizionali

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta ai formaggi	1120 kj / 267 kcal	5.14 g	1.15 g	49.46 g	2.83 g	1.67 g	8.88 g	0.18 g
Pasta al burro e salvia	1055 kj / 252 kcal	5.1 g	2.57 g	47.83 g	2.89 g	1.62 g	6.66 g	0.1 g
Pasta al pesto	1213 kj / 290 kcal	7.49 g	2.32 g	48.87 g	3.93 g	1.64 g	9.72 g	0.2 g
Pasta al pomodoro	1106 kj / 264 kcal	5.99 g	0.86 g	48.56 g	3.62 g	1.96 g	6.96 g	0.12 g
Pasta al pomodoro e origano	1128 kj / 269 kcal	6.08 g	0.86 g	49.94 g	3.62 g	2.81 g	7.14 g	0.12 g
Pasta all'olio extravergine BIO	1075 kj / 257 kcal	5.84 g	0.86 g	47.46 g	2.52 g	1.62 g	6.54 g	0.1 g
Pasta all'ortolana	1113 kj / 266 kcal	6.02 g	0.86 g	48.79 g	3.85 g	2.16 g	7.09 g	0.13 g
Pizza margherita	1679 kj / 401 kcal	12.57 g	0 g	63.69 g	15.69 g	0 g	12.33 g	0.15 g
Ravioli* al pomodoro	1143 kj / 273 kcal	15.17 g	0.72 g	24.93 g	1.13 g	0.35 g	9.18 g	0.12 g
Riso con *verdure	1085 kj / 259 kcal	5.29 g	0.78 g	50.45 g	0.41 g	0.65 g	4.88 g	0.15 g
Risotto alla parmigiana	1522 kj / 364 kcal	13.67 g	6.35 g	48.35 g	0.23 g	0.62 g	14.09 g	0.56 g
Risotto allo zafferano	1045 kj / 250 kcal	5.25 g	0.78 g	48.82 g	0.69 g	0.7 g	4.12 g	0.01 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1/2 Prosciutto cotto	270 kj / 65 kcal	4.41 g	1.53 g	0.27 g	0.27 g	0 g	5.94 g	0.49 g
Arrostito di lonza BIO	597 kj / 143 kcal	9.23 g	2.06 g	2.27 g	0.76 g	0.31 g	12.75 g	0.23 g
Arrostito di tacchino freddo	165 kj / 39 kcal	0.42 g	0.13 g	0 g	0 g	0 g	8.88 g	0.05 g
Cosce di pollo al forno BIO	520 kj / 124 kcal	8.78 g	0.72 g	0 g	0 g	0 g	11.22 g	0.2 g
Formaggio	685 kj / 164 kcal	13.21 g	1.83 g	0.43 g	0.43 g	0 g	10.79 g	0 g
Insalata Caprese	797 kj / 190 kcal	14.95 g	0.72 g	3.85 g	3.85 g	2 g	10.35 g	0.36 g
Milanese di pollo	541 kj / 129 kcal	6.26 g	1.13 g	3.11 g	0.2 g	0 g	15.38 g	0.21 g
Platessa* al forno	561 kj / 134 kcal	6.82 g	1.12 g	3.19 g	0.28 g	0 g	15.24 g	0.4 g
Platessa* impanata	561 kj / 134 kcal	6.82 g	1.12 g	3.19 g	0.28 g	0 g	15.24 g	0.4 g
Polpette di bovino BIO	724 kj / 173 kcal	12.05 g	2.97 g	2.8 g	0.08 g	0.19 g	13.41 g	0.24 g
Scaloppine di pollo	513 kj / 123 kcal	5.51 g	0.87 g	3.98 g	0.2 g	0.21 g	14.56 g	0.15 g
Seppioline con piselli*	753 kj / 180 kcal	6.56 g	0.72 g	14.03 g	1.23 g	0.17 g	16.78 g	0.42 g
Sformato con ricotta e patate	539 kj / 129 kcal	7.16 g	1.72 g	13.44 g	0.91 g	0.5 g	3.48 g	0.27 g
Sformato di *verdure	734 kj / 175 kcal	11.08 g	3.24 g	10.1 g	1.06 g	0.42 g	9.38 g	0.45 g
Tonno all'olio	497 kj / 119 kcal	12.3 g	0.92 g	0 g	0 g	0 g	17.48 g	0 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote alla julienne BIO	305 kj / 73 kcal	5.16 g	0.72 g	6.08 g	6.08 g	2.48 g	0.88 g	0.29 g
Fagiolini* al vapore BIO	264 kj / 63 kcal	5.1 g	0.72 g	2.4 g	2.4 g	2.9 g	2.1 g	0.1 g

Nome piatto **Valori nutrizionali**

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Insalata di pomodori	268 kj / 64 kcal	5.2 g	0.72 g	3.5 g	3.5 g	2 g	1 g	0.11 g
Insalata mista	212 kj / 51 kcal	5.12 g	0.72 g	0.66 g	0.66 g	0.45 g	0.54 g	0.1 g
Insalata verde	212 kj / 51 kcal	5.12 g	0.72 g	0.66 g	0.66 g	0.45 g	0.54 g	0.1 g
Pane bianco	576 kj / 138 kcal	0.25 g	0 g	31.75 g	1 g	1.9 g	4.05 g	0.37 g
Spinaci* al vapore BIO	284 kj / 68 kcal	5 g	0.72 g	3 g	0 g	1.8 g	2.8 g	0.24 g
Tris di *verdure BIO	456 kj / 109 kcal	5.5 g	0.72 g	12.77 g	2.66 g	1.57 g	2.87 g	0.29 g
Zucchine* al forno	234 kj / 56 kcal	5.1 g	0.72 g	1.4 g	1.3 g	1.2 g	1.3 g	0.15 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Banana BIO	408 kj / 98 kcal	0.45 g	0 g	23.1 g	19.2 g	2.7 g	1.8 g	0 g
Biscotti	697 kj / 166 kcal	3.16 g	0 g	33.92 g	7.4 g	1.04 g	2.64 g	0.41 g
Budino	5112 kj / 1221 kcal	3.96 g	2.03 g	290.4 g	205.15 g	6.71 g	5.83 g	0.02 g
Frutta fresca di stagione BIO	161 kj / 38 kcal	0.17 g	0 g	9.05 g	8.84 g	1.64 g	0.7 g	0.01 g
Gelato*	425 kj / 101 kcal	2.34 g	2.08 g	19.5 g	17.55 g	0 g	0.65 g	0.1 g
Pane e barretta BIO	1032 kj / 247 kcal	7.51 g	4.37 g	41.85 g	11.1 g	2.54 g	5.51 g	0.43 g
Plum cake	605 kj / 145 kcal	5.29 g	0 g	23.56 g	16 g	0.67 g	2.17 g	0 g
Polpa di frutta	285 kj / 68 kcal	0.3 g	0 g	16 g	0 g	0 g	0.2 g	0.03 g
Succo e biscotti	1044 kj / 249 kcal	3.36 g	0 g	54.52 g	28 g	2.64 g	3.74 g	0.42 g
The con biscotti	981 kj / 234 kcal	3.16 g	0 g	51.12 g	24.2 g	1.04 g	2.64 g	0.41 g
Yogurt alla frutta BIO	1063 kj / 254 kcal	11.58 g	5.19 g	24.1 g	23.99 g	0.47 g	13.22 g	0.28 g
Toast, panini e tramezzini	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Focaccia	649 kj / 155 kcal	3.65 g	1.5 g	26 g	1.35 g	1.85 g	3.6 g	0 g
Pane e marmellata BIO	855 kj / 204 kcal	0.25 g	0 g	49.36 g	18.61 g	2.56 g	4.2 g	0.38 g