

Nome piatto

Cereali
con glutine



Crostacei



Uova



Pesce



Arachidi



Soia



Latte



Frutta a
guscio



Sedano



Senape



Sesamo



Lupini



Molluschi



Solfiti



Primi

Pasta ai formaggi	P		T			T	P										
Pasta al burro e salvia	P		T				P										
Pasta al pesto	P		T				P										
Pasta al pomodoro	P		T														
Pasta al pomodoro e origano	P		T														
Pasta all'olio extravergine BIO	P		T														
Pasta all'ortolana	P		T														
Pizza margherita	P	T	T	T		T	P	T			T	T	T				
Ravioli* al pomodoro	P		P				P										
Riso con *verdure																	P
Risotto alla parmigiana							P										P
Risotto allo zafferano																	P

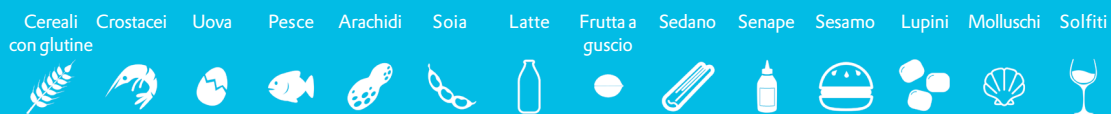
Secondi

1/2 Prosciutto cotto																	
Arrosto di lonza BIO	P					T											
Arrosto di tacchino freddo																	
Cosce di pollo al forno BIO																	
Formaggio							P										
Insalata Caprese							P										
Milanese di pollo	P		P			T											
Platessa* al forno	P		P	P		T											
Platessa* impanata	P		P	P		T											
Polpette di bovino BIO	P		P			T				T							
Scaloppine di pollo	P					T											
Seppioline con piselli*		T		T										P	P		
Sformato con ricotta e patate	P		P			T	P										
Sformato di *verdure	P		P			T	P										
Tonno all'olio				P													

Contorni

Carote alla julienne BIO																	
Fagiolini* al vapore BIO																	
Insalata di pomodori																	
Insalata mista																	

Nome piatto



Contorni

Insalata verde														
Pane bianco	P	T	T	T		T	T	T			T	T	T	
Spinaci* al vapore BIO														
Tris di *verdure BIO														
Zucchine* al forno														

Dessert

Frutta fresca di stagione BIO														
Gelato*			T				P	T						
Yogurt alla frutta BIO						P	P							

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Pasta ai formaggi	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica : 80 g  , 000290 - Stracchino/Crescenza (latte) : 5 g, 000291 - Taleggio DOP (latte) : 5 g  , 003825 - Fontal (latte) : 5 g, 003145 - Latte UHT Intero biologico : 4.8 g  , 000091 - Grano tenero Tipo "00" Farina : 2.8 g, 000033 - Burro (latte) : 2.4 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pasta al burro e salvia	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica : 80 g  , 003643 - Burro biologico (latte) : 5 g  , 001944 - Salvia secca : 2 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pasta al pesto	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica : 80 g  , 003090 - Basilico secco : 30 g, 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 10 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 4 g  , 000479 - Aglio secco : 0.5 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pasta al pomodoro	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica : 80 g  , 000203 - Pomodoro Pelato : 40 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000454 - Passata di Pomodoro biologico : 3 g  , 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pasta al pomodoro e origano	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica : 80 g  , 000203 - Pomodoro Pelato : 40 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000454 - Passata di Pomodoro biologico : 3 g  , 002698 - Origano secco : 2 g, 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine BIO	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica : 80 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pasta all'ortolana	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica : 80 g  , 000203 - Pomodoro Pelato : 40 g, 000158 - Melanzana fresca : 10 g, 001384 - Zucchini fresca biologica : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000454 - Passata di Pomodoro biologico : 4 g  , 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pizza margherita	005024 - Base Pizza precotta condita al pomodoro refrigerata (grano, orzo) : 140 g, 000162 - Mozzarella (latte) : 40 g
Ravioli* al pomodoro	000758 - Pasta all' uovo ripiena alla ricotta e spinaci surgelata (grano, latte) : 80 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 40 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000454 - Passata di Pomodoro biologico : 4 g  , 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Riso con *verdure	002633 - Riso Thai Parboiled biologico : 80 g  , 003397 - Pisello surgelato biologico : 15 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003901 - Cipolla fresca : 5 g, 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 4 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Risotto alla parmigiana	002633 - Riso Thai Parboiled biologico : 80 g  , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 40 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 4 g, 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Risotto allo zafferano	002633 - Riso Thai Parboiled biologico : 80 g  , 003901 - Cipolla fresca : 20 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 4 g, 000308 - Zafferano : 0.01 g

Secondi

1/2 Prosciutto cotto	000229 - Prosciutto Cotto : 40 g
Arrosto di lonza BIO	001134 - Maiale Lonza refrigerata biologica : 80 g  , 004045 - Carota IV gamma biologica : 12 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 7 g  , 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" : 5 g  , 003902 - Cipolla fresca biologica : 2 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Arrosto di tacchino freddo	001356 - Tacchino Fesa arrosto : 40 g
Cosce di pollo al forno BIO	001477 - Pollo Sovracoscia refrigerata biologica : 80 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Formaggio	000114 - Formaggio Primo Sale (latte), 000138 - Italice (latte), 000290 - Stracchino/Crescenza (latte), 003825 - Fontal (latte)
Insalata Caprese	000221 - Pomodoro fresco : 120 g, 000162 - Mozzarella (latte) : 70 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Milanese di pollo	001476 - Pollo Petto intero refrigerato : 80 g, 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 12 g  , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 6 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

Platessa* al forno	000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 100 g, 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 12 g  , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 6 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Platessa* impanata	000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 100 g, 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 12 g  , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 6 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Polpette di bovino BIO	005237 - Bovino adulto macinato refrigerato biologico : 80 g  , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 14 g  , 004225 - Patata IV gamma biologica : 10 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003698 - Pane grattugiato biologico (grano) : 4 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Scaloppine di pollo	001476 - Pollo Petto intero refrigerato : 80 g, 000091 - Grano tenero Tipo "00" Farina : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004377 - Limone Succo surgelato : 5 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Seppioline con piselli*	003397 - Pisello surgelato biologico : 120 g  , 001916 - Seppia surgelata (molluschi) : 100 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 15 g, 003901 - Cipolla fresca : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 2 g, 000479 - Aglio secco : 1 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Sformato con ricotta e patate	004225 - Patata IV gamma biologica : 35 g  , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 5 g, 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 5 g  , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 3 g  , 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Sformato di *verdure	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 50 g  , 001126 - Bieta Erbetta surgelata : 11.7 g, 001384 - Zucchini fresca biologica : 11.7 g  , 004225 - Patata IV gamma biologica : 11.6 g  , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g  , 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Tonno all'olio	000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) : 80 g

Contorni

Carote alla julienne BIO	004045 - Carota IV gamma biologica : 100 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Fagiolini* al vapore BIO	001527 - Fagiolini surgelati biologici : 120 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Insalata di pomodori	000221 - Pomodoro fresco : 120 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Insalata mista	003743 - Insalata IV gamma : 40 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Insalata verde	003743 - Insalata IV gamma : 40 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pane bianco	003116 - Pane bianco (grano) : 50 g
Spinaci* al vapore BIO	003904 - Spinaci biologici surgelati : 120 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Tris di *verdure BIO	000047 - Carota fresca biologica : 40 g  , 003397 - Pisello surgelato biologico : 40 g  , 004225 - Patata IV gamma biologica : 40 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Zucchine* al forno	005520 - Zucchini surgelata - Produzione Integrata : 120 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g

Dessert

Frutta fresca di stagione BIO	000317 - Mandarino : 12.5 g, 004241 - Banana Biologica - Equo solidale : 12.5 g   , 004191 - Pesca fresca biologica : 12.5 g  , 003736 - Clementina biologica : 12.5 g  , 003735 - Kiwi fresco biologico : 12.5 g  , 003687 - Susina biologica : 12.5 g  , 003571 - Anguria biologica : 12.5 g  , 003340 - Mela biologica : 12.5 g  , 003121 - Pera Biologica : 12.5 g  , 003085 - Albicocca Biologica : 12.5 g  , 001378 - Arancia biologica : 12.5 g  , 004534 - Melone fresco - Produzione Integrata : 12.5 g 
Gelato*	004350 - Gelato vaschetta gusti misti (latte)




Elenco delle ricette : Primaria (7-10 anni)

Nome piatto

Ingredienti

Dessert

Yogurt alla frutta BIO

002646 - Yogurt intero gusti misti biologico (**latte**) , 002651 - Yogurt intero al naturale biologico (**latte**) , 003963 - Yogurt di **soia** gusti misti



Elenco dei valori nutrizionali: Primaria (7-10 anni)

Nome piatto

Valori nutrizionali

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta ai formaggi	1506 kj / 360 kcal	7.14 g	1.45 g	65.8 g	3.76 g	2.22 g	12.14 g	0.21 g
Pasta al burro e salvia	1351 kj / 323 kcal	5.38 g	2.62 g	63.65 g	3.73 g	2.16 g	8.84 g	0.11 g
Pasta al pesto	1525 kj / 364 kcal	7.85 g	2.36 g	65.2 g	5.28 g	2.18 g	12.21 g	0.21 g
Pasta al pomodoro	1410 kj / 337 kcal	6.32 g	0.9 g	64.68 g	4.76 g	2.59 g	9.26 g	0.13 g
Pasta al pomodoro e origano	1432 kj / 342 kcal	6.41 g	0.9 g	66.06 g	4.76 g	3.44 g	9.44 g	0.13 g
Pasta all'olio extravergine BIO	1371 kj / 327 kcal	6.12 g	0.9 g	63.28 g	3.36 g	2.16 g	8.72 g	0.1 g
Pasta all'ortolana	1423 kj / 340 kcal	6.38 g	0.9 g	65.11 g	5.18 g	2.98 g	9.51 g	0.14 g
Pizza margherita	2012 kj / 481 kcal	15.64 g	0 g	74.34 g	18.34 g	0 g	15.32 g	0.2 g
Ravioli* al pomodoro	1284 kj / 307 kcal	16.65 g	0.72 g	28.63 g	1.43 g	0.44 g	10.55 g	0.12 g
Riso con *verdure	1363 kj / 325 kcal	5.37 g	0.8 g	66.53 g	0.45 g	0.85 g	6.22 g	0.16 g
Risotto alla parmigiana	1962 kj / 469 kcal	16.56 g	8.22 g	64.43 g	0.27 g	0.82 g	18.78 g	0.71 g
Risotto allo zafferano	1334 kj / 319 kcal	5.34 g	0.8 g	65.47 g	1.3 g	1 g	5.56 g	0.02 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1/2 Prosciutto cotto	360 kj / 86 kcal	5.88 g	2.04 g	0.36 g	0.36 g	0 g	7.92 g	0.65 g
Arrostito di lonza BIO	843 kj / 201 kcal	12.65 g	2.8 g	4.89 g	1.11 g	0.5 g	17.26 g	0.27 g
Arrostito di tacchino freddo	219 kj / 52 kcal	0.56 g	0.17 g	0 g	0 g	0 g	11.84 g	0.07 g
Cosce di pollo al forno BIO	630 kj / 151 kcal	10.04 g	0.72 g	0 g	0 g	0 g	14.96 g	0.23 g
Formaggio	959 kj / 229 kcal	18.5 g	2.57 g	0.6 g	0.6 g	0 g	15.1 g	0 g
Insalata Caprese	1025 kj / 245 kcal	18.89 g	0.72 g	4.69 g	4.69 g	2.4 g	14.29 g	0.46 g
Milanese di pollo	676 kj / 161 kcal	6.81 g	1.3 g	4.67 g	0.3 g	0 g	20.73 g	0.26 g
Platessa* al forno	680 kj / 162 kcal	7.47 g	1.28 g	4.77 g	0.4 g	0 g	19.39 g	0.5 g
Platessa* impanata	680 kj / 162 kcal	7.47 g	1.28 g	4.77 g	0.4 g	0 g	19.39 g	0.5 g
Polpette di bovino BIO	918 kj / 219 kcal	14.49 g	3.73 g	4.33 g	0.12 g	0.31 g	18.03 g	0.29 g
Scaloppine di pollo	597 kj / 143 kcal	5.67 g	0.92 g	3.98 g	0.2 g	0.21 g	19.22 g	0.16 g
Seppioline con piselli*	883 kj / 211 kcal	6.95 g	0.72 g	17.16 g	1.8 g	0.27 g	20.77 g	0.49 g
Sformato con ricotta e patate	568 kj / 136 kcal	7.38 g	1.78 g	14.33 g	0.93 g	0.58 g	3.83 g	0.28 g
Sformato di *verdure	741 kj / 177 kcal	11.1 g	3.24 g	10.46 g	1.14 g	0.49 g	9.45 g	0.46 g
Tonno all'olio	663 kj / 158 kcal	16.4 g	1.23 g	0 g	0 g	0 g	23.3 g	0 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote alla julienne BIO	335 kj / 80 kcal	5.2 g	0.72 g	7.6 g	7.6 g	3.1 g	1.1 g	0.33 g
Fagiolini* al vapore BIO	279 kj / 67 kcal	5.12 g	0.72 g	2.88 g	2.88 g	3.48 g	2.52 g	0.1 g



markas : Elenco dei valori nutrizionali : Primaria (7-10 anni)

Nome piatto

Valori nutrizionali

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Insalata di pomodori	284 kj / 68 kcal	5.24 g	0.72 g	4.2 g	4.2 g	2.4 g	1.2 g	0.11 g
Insalata mista	220 kj / 53 kcal	5.16 g	0.72 g	0.88 g	0.88 g	0.6 g	0.72 g	0.11 g
Insalata verde	220 kj / 53 kcal	5.16 g	0.72 g	0.88 g	0.88 g	0.6 g	0.72 g	0.11 g
Pane bianco	576 kj / 138 kcal	0.25 g	0 g	31.75 g	1 g	1.9 g	4.05 g	0.37 g
Spinaci* al vapore BIO	304 kj / 73 kcal	5 g	0.72 g	3.6 g	0 g	2.16 g	3.36 g	0.27 g
Tris di *verdure BIO	510 kj / 122 kcal	5.6 g	0.72 g	15.32 g	3.2 g	1.88 g	3.44 g	0.33 g
Zucchine* al forno	243 kj / 58 kcal	5.12 g	0.72 g	1.68 g	1.56 g	1.44 g	1.56 g	0.16 g

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca di stagione BIO	242 kj / 58 kcal	0.26 g	0 g	13.61 g	13.29 g	2.46 g	1.05 g	0.01 g
Gelato*	0 kj / 0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Yogurt alla frutta BIO	1063 kj / 254 kcal	11.58 g	5.19 g	24.1 g	23.99 g	0.47 g	13.22 g	0.28 g