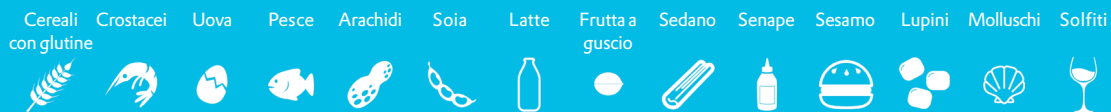


Nome piatto



Primi

Pasta ai formaggi	P		T			T	P										
Pasta al burro e salvia	P		T				P										
Pasta al pesto	P		T				P										
Pasta al pomodoro	P		T														
Pasta al pomodoro e origano	P		T														
Pasta all'olio extravergine BIO	P		T														
Pasta all'ortolana	P		T														
Pizza margherita	P	T	T	T		T	P	T			T	T	T				
Ravioli* al pomodoro	P		P				P										
Riso con *verdure																	P
Risotto alla parmigiana							P										P
Risotto allo zafferano																	P

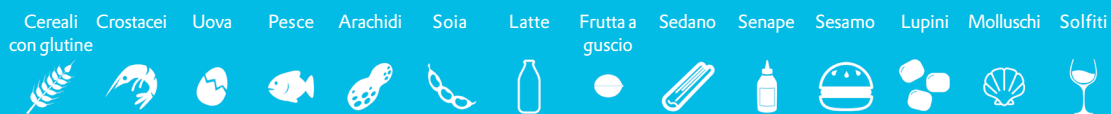
Secondi

1/2 Prosciutto cotto																	
Arrosto di lonza BIO	P					T											
Arrosto di tacchino freddo																	
Cosce di pollo al forno BIO																	
Formaggio							P										
Insalata Caprese							P										
Milanese di pollo	P		P			T											
Platessa* al forno	P		P	P		T											
Platessa* impanata	P		P	P		T											
Polpette di bovino BIO	P		P			T				T							
Scaloppine di pollo	P					T											
Seppioline con piselli*		T		T										P	P		
Sformato con ricotta e patate	P		P			T	P										
Sformato di *verdure	P		P			T	P										
Tonno all'olio				P													

Contorni

Carote alla julienne BIO																	
Fagiolini* al vapore BIO																	
Insalata di pomodori																	
Insalata mista																	

Nome piatto



Contorni

Insalata verde														
Pane bianco	P	T	T	T		T	T	T			T	T	T	
Spinaci* al vapore BIO														
Tris di *verdure BIO														
Zucchine* al forno														

Dessert

Frutta fresca di stagione BIO														
Gelato*			T				P	T						
Yogurt alla frutta BIO						P	P							

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Pasta ai formaggi	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica : 90 g  , 000290 - Stracchino/Crescenza (latte) : 6.6 g, 000291 - Taleggio DOP (latte) : 6.7 g  , 003825 - Fontal (latte) : 6.7 g, 003145 - Latte UHT Intero biologico : 5.76 g  , 000091 - Grano tenero Tipo "00" Farina : 3.36 g, 000033 - Burro (latte) : 2.88 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pasta al burro e salvia	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica : 90 g  , 003643 - Burro biologico (latte) : 5 g  , 001944 - Salvia secca : 2 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pasta al pesto	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica : 90 g  , 003090 - Basilico secco : 40 g, 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 15 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 7 g  , 000479 - Aglio secco : 0.5 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pasta al pomodoro	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica : 90 g  , 000203 - Pomodoro Pelato : 50 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000454 - Passata di Pomodoro biologico : 3 g  , 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pasta al pomodoro e origano	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica : 90 g  , 000203 - Pomodoro Pelato : 50 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000454 - Passata di Pomodoro biologico : 3 g  , 002698 - Origano secco : 2 g, 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine BIO	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica : 90 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pasta all'ortolana	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica : 90 g  , 000203 - Pomodoro Pelato : 50 g, 000158 - Melanzana fresca : 10 g, 001384 - Zucchini fresca biologica : 10 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000454 - Passata di Pomodoro biologico : 4 g  , 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pizza margherita	005024 - Base Pizza precotta condita al pomodoro refrigerata (grano, orzo) : 150 g, 000162 - Mozzarella (latte) : 50 g
Ravioli* al pomodoro	000758 - Pasta all' uovo ripiena alla ricotta e spinaci surgelata (grano, latte) : 80 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 50 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000454 - Passata di Pomodoro biologico : 4 g  , 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Riso con *verdure	002633 - Riso Thai Parboiled biologico : 90 g  , 003397 - Pisello surgelato biologico : 15 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003901 - Cipolla fresca : 5 g, 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 4 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Risotto alla parmigiana	002633 - Riso Thai Parboiled biologico : 90 g  , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 50 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 4 g, 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Risotto allo zafferano	002633 - Riso Thai Parboiled biologico : 90 g  , 003901 - Cipolla fresca : 20 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 4 g, 000308 - Zafferano : 0.01 g

Secondi

1/2 Prosciutto cotto	000229 - Prosciutto Cotto : 60 g
Arrosto di lonza BIO	001134 - Maiale Lonza refrigerata biologica : 100 g  , 004045 - Carota IV gamma biologica : 20 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 10 g  , 002610 - Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" : 7 g  , 003902 - Cipolla fresca biologica : 2 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Arrosto di tacchino freddo	001356 - Tacchino Fesa arrosto : 60 g
Cosce di pollo al forno BIO	001477 - Pollo Sovracoscia refrigerata biologica : 100 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Formaggio	000114 - Formaggio Primo Sale (latte), 000138 - Italice (latte), 000290 - Stracchino/Crescenza (latte), 003825 - Fontal (latte)
Insalata Caprese	000221 - Pomodoro fresco : 150 g, 000162 - Mozzarella (latte) : 90 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Milanese di pollo	001476 - Pollo Petto intero refrigerato : 100 g, 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 16 g  , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 8 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti













Secondi

Platessa* al forno	000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 120 g, 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 16 g  , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 8 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Platessa* impanata	000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 120 g, 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 16 g  , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 8 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Polpette di bovino BIO	005237 - Bovino adulto macinato refrigerato biologico : 100 g  , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 18 g  , 004225 - Patata IV gamma biologica : 15 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003698 - Pane grattugiato biologico (grano) : 6 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Scaloppine di pollo	001476 - Pollo Petto intero refrigerato : 100 g, 000091 - Grano tenero Tipo "00" Farina : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004377 - Limone Succo surgelato : 5 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Seppioline con piselli*	003397 - Pisello surgelato biologico : 130 g  , 001916 - Seppia surgelata (molluschi) : 120 g, 000203 - Pomodoro Pelato : 20 g, 003901 - Cipolla fresca : 15 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 2 g, 000479 - Aglio secco : 1 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Sformato con ricotta e patate	004225 - Patata IV gamma biologica : 45 g  , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 12 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 5 g, 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 15 g  , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g  , 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Sformato di *verdure	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 60 g  , 001126 - Bieta Erbetta surgelata : 15 g, 001384 - Zucchina fresca biologica : 15 g  , 004225 - Patata IV gamma biologica : 15 g  , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 12 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g  , 003901 - Cipolla fresca : 2 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Tonno all'olio	000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) : 100 g

Contorni

Carote alla julienne BIO	004045 - Carota IV gamma biologica : 120 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Fagiolini* al vapore BIO	001527 - Fagiolini surgelati biologici : 130 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Insalata di pomodori	000221 - Pomodoro fresco : 150 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Insalata mista	003743 - Insalata IV gamma : 50 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Insalata verde	003743 - Insalata IV gamma : 50 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Pane bianco	003116 - Pane bianco (grano) : 50 g
Spinaci* al vapore BIO	003904 - Spinaci biologici surgelati : 130 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Tris di *verdure BIO	000047 - Carota fresca biologica : 43.3 g  , 003397 - Pisello surgelato biologico : 43.4 g  , 004225 - Patata IV gamma biologica : 43.3 g  , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g  , 003882 - Sale iodato : 0.1 g
Zucchine* al forno	005520 - Zucchina surgelata - Produzione Integrata : 130 g  , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003882 - Sale iodato : 0.1 g

Dessert

Frutta fresca di stagione BIO	000317 - Mandarino : 16.7 g, 004241 - Banana Biologica - Equo solidale : 16.6 g   , 004191 - Pesca fresca biologica : 16.7 g  , 003736 - Clementina biologica : 16.7 g  , 003735 - Kiwi fresco biologico : 16.7 g  , 003687 - Susina biologica : 16.7 g  , 003571 - Anguria biologica : 16.7 g  , 003340 - Mela biologica : 16.7 g  , 003121 - Pera Biologica : 16.7 g  , 003085 - Albicocca Biologica : 16.7 g  , 001378 - Arancia biologica : 16.7 g  , 004534 - Melone fresco - Produzione Integrata : 16.7 g 
Gelato*	004350 - Gelato vaschetta gusti misti (latte)





Nome piatto

Ingredienti

Dessert

Yogurt alla frutta BIO

002646 - Yogurt intero gusti misti biologico (**latte**) , 002651 - Yogurt intero al naturale biologico (**latte**) , 003963 - Yogurt di **soia** gusti misti

Nome piatto

Valori nutrizionali

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta ai formaggi	1744 kj / 417 kcal	8.99 g	1.72 g	74.23 g	4.28 g	2.5 g	14.31 g	0.25 g
Pasta al burro e salvia	1499 kj / 358 kcal	5.52 g	2.64 g	71.56 g	4.15 g	2.43 g	9.93 g	0.11 g
Pasta al pesto	1833 kj / 438 kcal	11.62 g	3.16 g	73.8 g	6.39 g	2.45 g	14.05 g	0.22 g
Pasta al pomodoro	1567 kj / 374 kcal	6.51 g	0.92 g	72.89 g	5.48 g	2.95 g	10.47 g	0.13 g
Pasta al pomodoro e origano	1589 kj / 380 kcal	6.6 g	0.92 g	74.27 g	5.48 g	3.8 g	10.65 g	0.13 g
Pasta all'olio extravergine BIO	1518 kj / 363 kcal	6.26 g	0.92 g	71.19 g	3.78 g	2.43 g	9.81 g	0.11 g
Pasta all'ortolana	1580 kj / 377 kcal	6.57 g	0.92 g	73.32 g	5.9 g	3.34 g	10.72 g	0.15 g
Pizza margherita	2232 kj / 533 kcal	18.15 g	0 g	79.7 g	19.7 g	0 g	17.75 g	0.25 g
Ravioli* al pomodoro	1292 kj / 309 kcal	16.7 g	0.72 g	28.93 g	1.73 g	0.53 g	10.67 g	0.12 g
Riso con *verdure	1502 kj / 359 kcal	5.41 g	0.81 g	74.57 g	0.47 g	0.95 g	6.89 g	0.16 g
Risotto alla parmigiana	2263 kj / 541 kcal	19.41 g	10.08 g	72.47 g	0.29 g	0.92 g	22.8 g	0.86 g
Risotto allo zafferano	1473 kj / 352 kcal	5.38 g	0.81 g	73.51 g	1.32 g	1.1 g	6.23 g	0.02 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1/2 Prosciutto cotto	540 kj / 129 kcal	8.82 g	3.06 g	0.54 g	0.54 g	0 g	11.88 g	0.97 g
Arrostito di lonza BIO	1119 kj / 267 kcal	17.08 g	3.68 g	7.05 g	1.75 g	0.79 g	21.71 g	0.33 g
Arrostito di tacchino freddo	329 kj / 79 kcal	0.84 g	0.26 g	0 g	0 g	0 g	17.76 g	0.1 g
Cosce di pollo al forno BIO	741 kj / 177 kcal	11.3 g	0.72 g	0 g	0 g	0 g	18.7 g	0.26 g
Formaggio	1233 kj / 295 kcal	23.78 g	3.3 g	0.77 g	0.77 g	0 g	19.42 g	0 g
Insalata Caprese	1261 kj / 301 kcal	22.85 g	0.72 g	5.88 g	5.88 g	3 g	18.33 g	0.57 g
Milanese di pollo	810 kj / 194 kcal	7.36 g	1.48 g	6.22 g	0.4 g	0 g	26.09 g	0.31 g
Platessa* al forno	798 kj / 191 kcal	8.12 g	1.45 g	6.34 g	0.52 g	0 g	23.55 g	0.59 g
Platessa* impanata	798 kj / 191 kcal	8.12 g	1.45 g	6.34 g	0.52 g	0 g	23.55 g	0.59 g
Polpette di bovino BIO	1123 kj / 268 kcal	16.94 g	4.5 g	6.5 g	0.18 g	0.47 g	22.73 g	0.35 g
Scaloppine di pollo	680 kj / 163 kcal	5.83 g	0.97 g	3.98 g	0.2 g	0.21 g	23.88 g	0.18 g
Seppioline con piselli*	983 kj / 235 kcal	7.31 g	0.72 g	19.02 g	2.38 g	0.36 g	24.22 g	0.52 g
Sformato con ricotta e patate	719 kj / 172 kcal	8.95 g	2.47 g	17.68 g	1.07 g	0.74 g	6.15 g	0.36 g
Sformato di *verdure	840 kj / 201 kcal	12.05 g	3.55 g	12.77 g	1.39 g	0.62 g	11.05 g	0.51 g
Tonno all'olio	829 kj / 198 kcal	20.5 g	1.53 g	0 g	0 g	0 g	29.13 g	0 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote alla julienne BIO	364 kj / 87 kcal	5.24 g	0.72 g	9.12 g	9.12 g	3.72 g	1.32 g	0.38 g
Fagiolini* al vapore BIO	286 kj / 68 kcal	5.13 g	0.72 g	3.12 g	3.12 g	3.77 g	2.73 g	0.1 g



Elenco dei valori nutrizionali: Secondaria (11-14 anni)

Nome piatto Valori nutrizionali

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Insalata di pomodori	308 kj / 73 kcal	5.3 g	0.72 g	5.25 g	5.25 g	3 g	1.5 g	0.12 g
Insalata mista	228 kj / 54 kcal	5.2 g	0.72 g	1.1 g	1.1 g	0.75 g	0.9 g	0.11 g
Insalata verde	228 kj / 54 kcal	5.2 g	0.72 g	1.1 g	1.1 g	0.75 g	0.9 g	0.11 g
Pane bianco	576 kj / 138 kcal	0.25 g	0 g	31.75 g	1 g	1.9 g	4.05 g	0.37 g
Spinaci* al vapore BIO	313 kj / 75 kcal	5 g	0.72 g	3.9 g	0 g	2.34 g	3.64 g	0.28 g
Tris di *verdure BIO	537 kj / 128 kcal	5.64 g	0.72 g	16.6 g	3.46 g	2.04 g	3.73 g	0.35 g
Zucchine* al forno	248 kj / 59 kcal	5.13 g	0.72 g	1.82 g	1.69 g	1.56 g	1.69 g	0.17 g

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca di stagione BIO	323 kj / 77 kcal	0.35 g	0 g	18.17 g	17.74 g	3.29 g	1.4 g	0.01 g
Gelato*	0 kj / 0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Yogurt alla frutta BIO	1063 kj / 254 kcal	11.58 g	5.19 g	24.1 g	23.99 g	0.47 g	13.22 g	0.28 g