





























Lunedì












1^a

Pasta al pomodoro  
 Platessa* gratinata al forno 
 Fagiolini* al vapore BIO      
 Frutta fresca di stagione BIO    
 Pane bianco 









Martedì

Risotto allo zafferano  
 Milanese di maiale al forno  
 Carote alla julienne BIO    
 Polpa di frutta   
 Pane bianco 











Mercoledì

Pasta all'olio extravergine  
 Sformato di *verdure
 Piselli* in umido BIO     
 Frutta fresca di stagione BIO   
 Pane bianco 











Giovedì












Pizza margherita
 Formaggio 
 Spinaci* all'olio BIO   
 Frutta fresca di stagione BIO   
 Pane bianco 











Venerdì









Crema di legumi con riso  
 Bocconcini di tacchino con carote in umido
 BIO    
 Frutta fresca di stagione BIO   
 Pane bianco 











2^a

Risotto al pomodoro  
 Polpette di bovino al forno BIO 
 Insalata verde   
 Yogurt alla frutta BIO   
 Pane bianco 

















Minestra di verdure* con pasta BIO 
 Formaggio 
 Patate al forno BIO    
 Frutta fresca di stagione BIO    
 Pane bianco 














Pasta al burro 
 Platessa* gratinata al forno 
 Piselli* in umido BIO    
 Frutta fresca di stagione BIO   
 Pane bianco 













Pasta al pesto
 Sformato di *verdure
 Carote alla julienne BIO    
 Frutta fresca di stagione BIO   
 Pane bianco 










Pasta ai formaggi
 Scaloppine di tacchino alla pizzaiola  
 Tris di verdure cotte BIO    
 Frutta fresca di stagione BIO   
 Pane bianco 









3^a

Passato di verdura* con riso    
 Bocconcini di pollo al forno BIO    
 Insalata verde   
 Frutta fresca di stagione BIO    
 Pane bianco 












Pasta al pomodoro  
 Polpette di legumi  
 Spinaci* all'olio BIO    
 Frutta fresca di stagione BIO    
 Pane bianco 








Pizza margherita
 Prosciutto cotto   
 Fagiolini* al vapore BIO    
 Frutta fresca di stagione BIO    
 Pane bianco 







Pasta al burro 
 Polpette di pesce* e ricotta
 Piselli* in umido BIO    
 Frutta fresca di stagione BIO   
 Pane bianco 










Pasta al ragù di bovino  
 Sformato di *verdure
 Carote alla julienne BIO    
 Gelato* 
 Pane bianco 










4^a

Pasta all'olio extravergine  
 Polpette di bovino adulto al sugo 
 Piselli* in umido BIO    
 Frutta fresca di stagione BIO   
 Pane bianco 

Risotto al pomodoro  
 Sformato di *verdure
 Insalata verde   
 Budino 
 Pane bianco 

Pasta al pesto
 Platessa* impanata al forno 
 Purè di patate BIO 
 Frutta fresca di stagione BIO   
 Pane bianco 

Crema di legumi con pasta 
 Arrosto di tacchino 
 Spinaci* all'olio BIO   
 Frutta fresca di stagione BIO   
 Pane bianco 

Pasta gratinata
 Formaggio 
 Carote al vapore BIO    
 Frutta fresca di stagione BIO   
 Pane bianco 

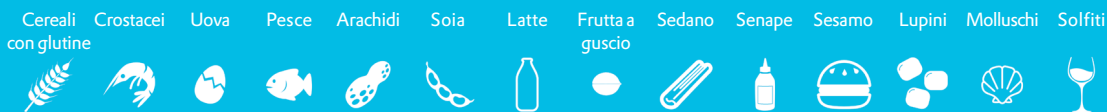
SCUOLE DELL' INFANZIA

COMUNE DI RAPALLO

Tutti i pasti vengono completati con pane. Tris di verdure cotte: patate, broccoli, carote.

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (in presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). *Materia prima congelata e/o surgelata all'origine

Nome piatto



Primi

Crema di legumi con pasta	P					T				P							
Crema di legumi con riso										P							
Minestra di verdure* con pasta BIO	P					T											
Passato di verdura* con riso																	
Pasta ai formaggi	P					T		P									
Pasta al burro	P					T		P									
Pasta al pesto	P					T		P									
Pasta al pomodoro	P					T											
Pasta al ragù di bovino	P					T				P							
Pasta all'olio extravergine	P					T											
Pasta gratinata	P					T		P									
Pizza margherita	P	T	T	T		T		P	T				T	T	T		
Risotto al pomodoro								P									P
Risotto allo zafferano								P									P

Secondi

Arrostito di tacchino	P					T				P							P
Bocconcini di pollo al forno BIO																	
Bocconcini di tacchino con carote in umido BIO																	P
Formaggio			P					P									
Milanese di maiale al forno	P		P			T											
Platessa* gratinata al forno	P			P		T											
Platessa* impanata al forno	P		P	P		T											
Polpette di bovino adulto al sugo	P		P			T											
Polpette di bovino al forno BIO	P		P			T											
Polpette di legumi			P					P									
Polpette di pesce* e ricotta	P		P	P		T		P									
Prosciutto cotto																	
Scaloppine di tacchino alla pizzaiola																	
Sfornato di *verdure	P		P			T		P									

markas : Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine

Crostacei

Uova

Pesce

Arachidi

Soia

Latte

Frutta a guscio

Sedano

Senape

Sesamo

Lupini

Molluschi

Solfiti



Contorni

Carote al vapore BIO																					
Carote alla julienne BIO																					
Fagiolini* al vapore BIO																					
Insalata verde																					
Patate al forno BIO																					
Piselli* in umido BIO																					
Purè di patate BIO											P										
Spinaci* all'olio BIO																					
Tris di verdure cotte BIO																					

Dessert

Budino											P										
Frutta fresca di stagione BIO																					
Gelato*				T							P	T									
Polpa di frutta																					
Yogurt alla frutta BIO											P										



















































































Prodotti da forno

Pane bianco																					T	
-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--

Nome piatto

Ingredienti


























































Primi

Crema di legumi con pasta 	Fagiolo Cannellini secco biologico : 18 g  , Ceci secchi biologici : 18 g  , Lenticchia secca biologica : 18 g  , Patata IV gamma biologica : 30 g  , Pasta di semola di grano duro biologica : 15 g  , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g  , Cipolla fresca : 3 g, Cipolla fresca biologica : 3 g  , Sedano fresco biologico : 3 g  , Sale : 0.1 g
Crema di legumi con riso  	Lenticchia secca biologica : 18 g  , Ceci secchi biologici : 18 g  , Fagiolo Cannellini secco biologico : 18 g  , Riso Thai Parboiled biologico : 15 g  , Patata IV gamma biologica : 30 g  , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g  , Sedano fresco biologico : 3 g  , Cipolla fresca biologica : 3 g  , Sale : 0.1 g
Minestra di verdure* con pasta BIO 	Misto di verdure e legumi per minestrone biologico surgelato : 60 g  , Pasta di semola di grano duro biologica : 25 g  , Patata IV gamma biologica : 20 g  , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g  , Cipolla fresca biologica : 3 g  , Sale : 0.1 g
Passato di verdura* con riso  	Misto di verdure e legumi per minestrone biologico surgelato : 60 g  , Riso Thai Parboiled biologico : 25 g  , Patata IV gamma biologica : 20 g  , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g  , Cipolla fresca biologica : 3 g  , Sale : 0.1 g
Pasta ai formaggi	Pasta di semola di grano duro biologica : 50 g  , Stracchino/Crescenza (latte) : 5 g, Taleggio DOP (latte) : 5 g  , Fontal (latte) : 5 g, Grano tenero Tipo "oo" Farina : 4 g, Latte UHT Intero biologico : 3 g  , Burro (latte) : 1 g, Sale : 0.1 g
Pasta al burro 	Pasta di semola di grano duro biologica : 50 g  , Burro biologico (latte) : 3 g  , Sale : 0.1 g
Pasta al pesto	Pasta di semola di grano duro biologica : 50 g  , Ricotta di Vacca (latte) : 5 g, Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g  , Basilico fresco : 4 g, Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 3 g  , Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro  	Pasta di semola di grano duro biologica : 50 g  , Pomodoro Pelato Biologico : 30 g  , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g  , Passata di Pomodoro biologico : 3 g  , Cipolla fresca biologica : 2 g  , Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di bovino  	Pasta di semola di grano duro biologica : 50 g  , Pomodoro Pelato Biologico : 30 g  , Bovino adulto macinato refrigerato biologico : 10 g  , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g  , Passata di Pomodoro biologico : 4 g  , Carota fresca biologica : 2 g  , Cipolla fresca biologica : 2 g  , Sedano fresco biologico : 1 g  , Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine  	Pasta di semola di grano duro biologica : 50 g  , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g  , Sale : 0.1 g
Pasta gratinata	Pasta di semola di grano duro biologica : 50 g  , Pomodoro Pelato Biologico : 30 g  , Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 7 g  , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g  , Passata di Pomodoro biologico : 3 g  , Latte UHT Intero biologico : 3 g  , Cipolla fresca biologica : 2 g  , Burro biologico (latte) : 2 g  , Grano tenero Tipo "oo" Farina : 2 g, Sale : 0.1 g
Pizza margherita	Base Pizza precotta condita al pomodoro refrigerata (grano, orzo) : 80 g, Mozzarella (latte) : 20 g
Risotto al pomodoro 	Riso Thai Parboiled biologico : 50 g  , Pomodoro Pelato Biologico : 30 g  , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g  , Passata di Pomodoro biologico : 4 g  , Vino Bianco (solfiti) : 2 g, Burro biologico (latte) : 2 g  , Cipolla fresca biologica : 2 g  , Sale : 0.1 g
Risotto allo zafferano 	Riso Thai Parboiled biologico : 50 g  , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g  , Vino Bianco (solfiti) : 4 g, Cipolla fresca biologica : 3 g  , Burro biologico (latte) : 2 g  , Sale : 0.1 g, Zafferano : 0.01 g

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

Arrosto di tacchino 	Tacchino Fesa intera refrigerata : 50 g, Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g  , Sedano fresco biologico : 3 g  , Carota IV gamma biologica : 3 g  , Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g, Vino Bianco (solfiti) : 2 g, Cipolla fresca biologica : 1 g  , Sale : 0.1 g, Rosmarino secco : 0.05 g, Salvia secca : 0.05 g
Bocconcini di pollo al forno  	Pollo Sovracoscia refrigerata biologica : 50 g  , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g  , Sale : 0.1 g
Bocconcini di tacchino con carote in umido  	Carota IV gamma biologica : 80 g  , Tacchino bocconcini per spezzatino refrigerati : 50 g, Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g  , Cipolla fresca biologica : 4 g  , Misto aromi per arrostiti : 3 g, Vino Bianco (solfiti) : 2 g, Sale : 0.1 g
Formaggio 	Formaggio Primo Sale (latte), Italice (latte), Mozzarella (latte), Ricotta di Vacca (latte), Stracchino/Crescenza (latte), Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte)  , Fontal (latte)
Milanese di maiale al forno  	Maiale Lonza refrigerata biologica : 50 g  , Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g  , Pane grattugiato (grano) : 5 g, Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g  , Sale : 0.1 g
Platessa* gratinata al forno 	Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g, Pane grattugiato (grano) : 10 g, Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g  , Salvia secca : 3 g, Rosmarino secco : 3 g, Prezzemolo surgelato : 0.2 g, Sale : 0.1 g
Platessa* impanata al forno 	Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g, Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g  , Pane grattugiato (grano) : 4 g, Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g  , Sale : 0.1 g
Polpette di bovino adulto al sugo 	Bovino adulto macinato refrigerato biologico : 50 g  , Pomodoro Pelato Biologico : 30 g  , Patata IV gamma biologica : 30 g  , Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g  , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g  , Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" : 5 g  , Passata di Pomodoro biologico : 3 g  , Sale : 0.1 g
Polpette di bovino al forno 	Bovino adulto macinato refrigerato biologico : 50 g  , Patata IV gamma biologica : 30 g  , Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g  , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g  , Pane grattugiato (grano) : 3 g, Sale : 0.1 g
Polpette di legumi 	Fagiolo Cannellini secco biologico : 36 g  , Lenticchia secca biologica : 18 g  , Patata IV gamma biologica : 30 g  , Ricotta di Vacca (latte) : 10 g, Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g  , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g  , Sale : 0.1 g, Maggiorana disidratata : 0.01 g
Polpette di pesce* e ricotta	Platessa filetto surgelata (pesce) : 70 g, Patata fresca biologica : 30 g  , Ricotta di Vacca (latte) : 10 g, Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g  , Pane grattugiato (grano) : 5 g, Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g  , Sale : 0.1 g, Maggiorana disidratata : 0.01 g, Origano secco : 0.01 g
Prosciutto cotto   	Prosciutto Cotto : 40 g
Scaloppine di tacchino alla pizzaiola  	Tacchino Fesa intera refrigerata : 50 g, Olio extravergine di Oliva : 3 g, Passata di Pomodoro biologico : 3 g  , Oliva Nera a rondelle : 2 g, Origano secco : 0.1 g, Sale : 0.1 g
Sformato di *verdure	Uova Intere pastorizzate biologiche : 60 g  , Patata IV gamma biologica : 30 g  , Zucchini fresca biologica : 20 g  , Fagiolini surgelati - Produzione Integrata : 10 g  , Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 13 g  , Fagiolini surgelati biologici : 10 g  , Pane grattugiato (grano) : 10 g, Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g  , Cipolla fresca biologica : 3 g  , Sale : 0.1 g, Origano secco : 0.01 g, Maggiorana disidratata : 0.01 g

Nome piatto

Ingredienti

Contorni

Carote al vapore	Carota IV gamma biologica : 80 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Sale : 0.1 g
Carote alla julienne	Carota fresca biologica : 60 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Sale : 0.1 g
Fagiolini* al vapore	Fagiolini surgelati biologici : 40 g , Fagiolini surgelati - Produzione Integrata : 40 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Sale : 0.1 g
Insalata verde	Insalata IV gamma : 20 g, Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Sale : 0.1 g
Patate al forno	Patata IV gamma biologica : 100 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Salvia secca : 0.1 g, Rosmarino secco : 0.1 g, Sale : 0.1 g
Piselli* in umido	Pisello surgelato biologico : 80 g , Passata di Pomodoro biologico : 15 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Cipolla fresca biologica : 2 g , Sale : 0.1 g
Purè di patate	Patata IV gamma biologica : 100 g , Latte UHT Intero biologico : 30 g , Burro biologico (latte) : 3 g , Sale : 0.1 g
Spinaci* all'olio	Spinaci biologici surgelati : 80 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g , Sale : 0.1 g
Tris di verdure cotte	Carota IV gamma biologica : 30 g , Patata IV gamma biologica : 30 g , Broccolo IV gamma biologico : 30 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Sale : 0.1 g

Dessert

Budino	Budino alla vaniglia (latte), Budino al cacao (latte)
Frutta fresca di stagione	Arancia biologica : 9.2 g , Banana Biologica - Equo solidale : 9.2 g , Pesca fresca biologica : 9.2 g , Melone biologico : 9.2 g , Clementina biologica : 9.2 g , Kiwi fresco biologico : 9.2 g , Susina biologica : 9.2 g , Anguria biologica : 9.6 g , Mela biologica : 9.2 g , Pera Biologica : 9.2 g , Albicocca Biologica : 9.2 g , Banana Biologica : 9.2 g , Uva fresca biologica : 9.2 g
Gelato*	Gelato vaschetta gusti misti (latte)
Polpa di frutta	Mela Pura biologica : 40 g , Mela/Pesca Pura biologica : 40 g , Pera Pura biologica : 40 g
Yogurt alla frutta	Yogurt intero gusti misti biologico (latte)

Prodotti da forno

Pane bianco	Pane bianco poco sale (grano) : 40 g
-------------	--------------------------------------